

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №3» г. Избербаш

Республиканский конкурс исследовательских работ

«Мы дружбой народов сильны»

на тему:

«Медицинские работники Дагестана в борьбе с пандемией COVID-19»

ЗОВ СЕРДЦА

Автор: Раджабова Марал,

ученица 10 класса МКОУ «СОШ №3»,

г. Избербаш, Избербаш 00

Руководитель: Шихалиева Мира Нажмудиновна,

учитель русского языка и литературы,

МКОУ «Средняя общеобразовательная школа №3»

368500, г. Избербаш, улица Мичурина , 12

Паспорт (серия -8208, номер- 566861, выдан УФМС по РД

Телефон: 89604210908

Избербаш

2020

Содержание

1. Введение

1.1. Подготовка к исследованию

- ✓ Историческая справка.
- ✓ Сбор информации.

1.2. Проведение исследования

- ✓ Актуальность темы исследования
- ✓ Объект и предмет исследования.
- ✓ Цель, задачи исследования.
- ✓ Методы исследования.
- ✓ Теоретическая значимость работы.
- ✓ Практическая значимость работы.

2. Основная часть.

- ✓ Решение врача Раджабовой Раисат Мурадхановны в период пандемии коронавирусной инфекции.
- ✓ Интервью с моей сестрой Раджабовой Р.М.
- ✓ Памятка для школьников «Профилактика – COVID-19»
- ✓ Моя сестра - врач глазами пациента – директора нашей школы.

Заключение

- ✓ Мы дружбою народов сильны.

Список литературы

Приложения

Введение

В мире много памятников, посвящённых людям, животным, птицам! Но очень мало людям самой благородной профессии - врачам. Как показывает история, в последние десятилетия профессия врача была признана не актуальной, к сожалению, перестали ценить медицинских работников, проведена оптимизация здравоохранения - ликвидированы "лишние" медучреждения, сокращены ставки врачей. Весна 2020 года выявила эти неправильные шаги, заблуждения. Пандемия коронавируса показала обществу истинную роль медицины и медиков. Они с огромным риском для жизни, по зову сердца пошли на борьбу с инфекцией, иногда не имея всей необходимой защиты. Медицинские работники, спасая больных людей, рискуя жизнью, самозабвенно выполняли свой долг. На улицах городов появились плакаты с благодарностью медикам, которые вступили в борьбу с COVID-19. О самоотверженности и профессионализме врачей говорили с трибун и телеэкранов. Стали осознавать, что развитие здорового общества без участия профессионалов невозможно. Разве такие врачи не заслуживают всеобщего признания, авторитета, воздвижения мемориалов и памятников?

Актуальность темы исследования:

- ✓ тема актуальна во все времена, особенно в период пандемии коронавирусной инфекции.

Объект и предмет исследования:

- ✓ врачи, проработавшие в Красной зоне во время пандемии коронавируса, мотив, сподвигнувший на самопожертвование.

Цель исследования :

- ✓ определить достоинства, профессиональные качества врача, принявшего решение работать в Красной зоне во время пандемии коронавируса.

Задачи исследования:

- ✓ собрать общие сведения о профессии;
- ✓ взять интервью у врача, находившегося в «красной зоне» во время пандемии коронавируса;
- ✓ выяснить мотивы, побудившие медицинских работников рисковать жизнью.

Методы исследования:

- ✓ поиск информации в сети Интернет;
- ✓ интервью;
- ✓ обобщение, анализ;
- ✓ фотографирование.

Теоретическая значимость работы:

- ✓ на основании беседы показать самоотверженность, милосердие врачей.

Практическая значимость работы:

- ✓ материалы исследования могут быть использованы для подготовки к классным часам по нравственному воспитанию для развития гуманизма и милосердия, отзывчивости и сострадания.

Гипотеза: на выбор профессии врача влияет любовь к работе, преданность делу, гуманность, милосердие, самоотверженность.

Основная часть

«Профессия врача – это подвиг, она требует самоотвержения, чистоты души и чистоты помыслов»¹, - говорил известный русский писатель и врач А. П. Чехов. Роль «людей в белых халатах» в обществе огромна и бесценна. Ведь именно они дарят людям здоровье и спасают от самых разных болезней. Поэтому образ медика в воображении для многих из нас связан с надеждой, верой и защитой.

В 2020 году пандемия коронавирусной инфекции стала своего рода испытанием для медицинских работников – готовы ли они посвятить себя борьбе за жизнь своих пациентов. Этот экзамен достойно выдержала врач-педиатр государственного бюджетного учреждения Республики Дагестан «Избербашская центральная больница» Раджабова Раисат Мурадхановна. Пройдя курс подготовки вместе с онкологами, травматологами, дерматологами, она добровольно отправилась на передовую, в "красную зону". Интересно, что её побудило?

¹ https://www.google.com/search?q=профессия+врача+это+подвиг&rlz=1C1VFKB_enRU

Раисат Мурадхановна родилась в рабочей, трудолюбивой семье, успешно окончила Волгоградский государственный медицинский университет и сразу приступила к работе. Год проработала медсестрой в Волгоградской городской больнице, два года – в больнице города Избербаш. Стаж работы всего три года. Ни на минуту не колеблясь, наравне с опытными врачами на передовой приняла на себя удар, нанесённый стране незнакомым, загадочным, хитрым, коронавирусом.

Находясь в красной зоне, подвергаясь неведомым опасностям, вступая в борьбу с вирусами, микроорганизмами, конечно, врачи испытывают упадок сил и постоянное эмоциональное напряжение. Но моя сестра не сдалась, я горжусь ею. Благодаря организованности, самодисциплине, осторожности, она не заразилась. Конечно, мне было интересно услышать об этой тяжёлой обстановке именно от неё, из её уст. В ходе беседы я невольно задала ей несколько вопросов.

Интервью с сестрой.

- Было ли страшно тебе, малоопытной, переступить порог «красной зоны»?

- Поначалу, - вспоминает она, - был страх о том, справлюсь ли я, детский врач, с поставленной задачей, смогу ли помогать инфекционистам и реаниматологам. Но времени на раздумья и сомнения не было – сотни больных, многочасовые вахты в "красной зоне", короткие передышки и снова в бой. Да и коллеги, работавшие рядом, всегда были готовы подставить плечо и дать совет.

- Как вели себя больные, почти обречённые на смерть? Ведь в то время люди падали на улицах и умирали, как мухи.

- Больные смотрели на нас как на богов. Мы этого, конечно, не заслужили – мы не боги, мы врачи. Мы долго к этому шли, учились, тратили много сил, времени, средств, чтобы стать медиками. Но этот взгляд больных пациентов – они просто цеплялись за нас. Самый частый вопрос пациентов: "Доктор, а я жить буду?"

В это время задрожал голос сестры и она прослезилась. Представьте, как тяжело жить в замкнутом пространстве, без близких людей и привычных условий и ещё испытывать невыносимую боль. Все разговоры только о болезни. Наши родители, особенно мама, не находили себе места, ночами не спали. Но, зная настойчивый, твёрдый характер дочери, щупленькой, хрупкой, маленькой, зато с огромным беспокойным сердцем, вынуждены были смириться с её выбором.

- Я переживала за каждого пациента, - сказала сестра, - но когда у человека слезы на глазах, температура 40, он не знает, что делать – тяжело. Людям действительно очень тяжело справиться одним.

- Жалеешь ли о том, что стала свидетельницей такой ужасной картины жизни, словно всё время смерть напоминала о себе?

- Нет, конечно, это уникальный опыт, - продолжила она. - Честно говоря, я даже не задумывалась, идти или нет. Я решила - если не я, кто тогда пойдет? Я понимала, что нужно помочь людям, использовать свои профессиональные возможности. Уверяю, не только меня запомнили пациенты, которые после выздоровления оставляли отзывы о чуткости, терпении, профессионализме врачей, но и я запомнила почти всех, кто прошел "через мои руки". И это несмотря на то, что нам, докторам, заступавшим на смену в "красной зоне", приходилось обходить многих пациентов и не расслабляться ни на минуту. Коронавирус не раз удивлял медиков. Например, состояние больного, в которого врачи верили, вдруг резко ухудшалось. В то же время пациенты, находящиеся в тяжелом состоянии, шли на поправку. Да, было тяжело, но как приятно, когда ты выходишь из зоны и чувствуешь себя настоящим человеком!

Сестра ещё долгое время вздыхала и смотрела в одну точку. Ей было мучительно вспоминать те страшные дни.

После интервью с сестрой я составила Памятку для школьников «Профилактика – COVID-19», которую поместила в Классный уголок учебного кабинета.

Памятка для школьников «Профилактика – COVID-19»²

- ❖ избегать контактов с людьми с признаками респираторной инфекции, а также массового скопления людей, использовать средства защиты органов дыхания (одноразовые медицинские маски);
- ❖ соблюдать этикет при кашле и чихании;
- ❖ соблюдать гигиену рук, в том числе после посещения мест массового скопления людей;
- ❖ употреблять бутилированную воду, термически обработанные продукты.

Моя сестра-врач глазами пациента – директора нашей школы (отзыв прилагается)

Пациентом моей сестры Раджабовой Раисат Мурадхановны оказался директор школы, в которой я учусь. Естественно, я поинтересовалась у него об отношении врачей к больным и услышала добрые слова в адрес врачей, фельдшеров и медицинских сестер городской поликлиники, в том числе и моей сестры. Он

² Рекомендации из статей газеты «Наш Избербаш»

поблагодарил её за оперативность и доброе отношение, за то, что была рядом в трудную минуту, успокаивала и поддерживала как личный психолог. Сказал, что когда такие люди рядом, то пациенты считают себя счастливыми, подобные врачи являются подарком судьбы.

Заключение.

Мы дружбой народов сильны

Бедра объединяет людей. Весь мир оказался в одной лодке. Помогали друг другу. Использовали доктора и возможность общения с коллегами из других стран – общались с врачами из Германии, Франции, Испании, Италии, Америки. В таком режиме медики работали неделями, о встречах с семьей, друзьями не было и речи. Россия отправляла оборудование и специалистов в другие страны для борьбы с эпидемией коронавируса, российские военные врачи работали в Италии, Сербии³, где ситуация с коронавирусом одна из самых сложных. Это время для совместной работы по преодолению общей опасности, которая угрожает жизни всех нас.

Действительно, врачам приходилось работать несколько суток подряд, без перерыва, иногда в две смены, когда коллеги заражались и временно выбывали из строя. Они рисковали своим здоровьем, жизнью. В этот период они отдавали свои жизни другим, преданно служили своему делу, следовательно, своей Родине. Поступок моей сестры можно оценить как подвиг! Заслуги врачей - участников этой смертельно опасной для человека инфекции отмечены президентом Республики Дагестан В.Васильевым.

«Выражаю Вам искреннюю благодарность за вклад в борьбу с распространением коронавирусной инфекции (COVID – 19).

Ваш самоотверженный труд и профессионализм сохранили жизнь и здоровье многих дагестанцев в сложной обстановке, а доброе отношение и внимание к людям породили всенародную любовь к Вашей профессии ...» - подчеркнуто в Грамоте, врученной президентом.⁴

Весь мир, независимо от ранга, состояния людей, обратился к врачам за помощью! В это непростое время врачи стали родными людьми, они проявили

³ <http://bezhtavestnik.ru/articles/media/2020/5/22/professiya-vracha-eto-podvig/>

⁴ Приложение №3

свои лучшие качества и доказали всему миру, что профессия врача – это подвиг. Народ приравнивает врачей к героям, защитникам страны.

Буквально вчера узнала о том, что в столице Дагестана, благодаря усилиям Муфтията и физической, финансовой помощи простого народа на некогда болотистом месте, между Каспийском морем и Мечетью, строится Аллея героев – медиков в память о героях медиках, которые отдали свои жизни ради спасения других людей во время пандемии коронавирусной инфекции. Как говорят посетители, на этом месте удивительная атмосфера умиротворения, и в будущем оно будет духовной жемчужиной Дагестана.

Несомненно, медицинские работники, в число которых входит и Раджабова Р.М., заслужили уважения, почёта и признания их подвига. Искренне хочется стоя аплодировать всем врачам!

К сожалению, эпидемия, которая охватила весь мир, ещё не полностью подвластна человеку. Чтобы прекратить распространение коронавируса и снизить нагрузку с наших врачей, нам всем нужно быть более осознанными и нести ответственность за свои действия, соблюдать меры самоизоляции и гигиены. Только так мы - люди - можем справиться с проблемой, нависшей над всем миром.

Список использованных источников.

1. Статьи в газете «Наш Избербаш»

Интернет - источники:

1. https://www.google.com/search?q=профессия+врача+это+подвиг&rlz=1C1VFKB_enRU

2. <http://bezhtavestnik.ru/articles/media/2020/5/22/professiya-vracha-eto-podvig/>